**Обучение осуществляется по дополнительным образовательным программам.**

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся.

Особенности формирования групп и определения объема недельной тренировочной  нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Этап подготовки | Период | Минимальная наполняемость группы (человек) | Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек) | Максимальный количественный состав группы (человек) | Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах |
| Спортивно-оздоровительный этап | Весь период | 10 | 15-20 | 30 | до 6 |
| Этап начальной подготовки | Свыше одного года | Устанавливается образовательной организацией | 15-20 | 28 | 9 |
| До одного года | 15-20 | 30 | 6 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации)[\*](http://sport-bataysk.ru/#sub_110) | Углубленной специализации | Устанавливается образовательной организацией | 10-12 | 16 | 18 |
| Начальной специализации | 12-14 | 20 | 12 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Весь период | 1 | 4-8 | 10 | 24 |